



# FERTIG FUTTER FIBEL

von ganzheitliche Hundetherapie

## INHALTE

- Deklaration
- tägliche Fütterung
- Inhaltsstoffe
- Fehlerquellen
- Trocken, Nass, BARF
- Allergien
- Welpen
- Senioren

Liebe Hundehalter,

mit diesem kostenlosen Infoblatt möchte ich Dir die Möglichkeit geben, mehr über das Hundefutter zu erfahren.

Denn die Futterindustrie ist nicht mehr das was sie damals war. Sie hat viele Freiheiten, Bestandteile ohne diese zu vermerken ins Futter zuzufügen und ebenso Lebensmittel unter einer anderen Bezeichnung zu kennzeichnen.

Seien wir Mal ehrlich: Weißt Du woraus Dein Hundefutter besteht?

Wer versteht eigentlich die ganzen Wörter und was bedeuten sie? Was braucht mein Hund an täglicher Fütterung und wo sind Fehlerquellen?!

Die FertigFutterFibel soll Dir:

- eine einfache Übersicht geben.
- die Auswahl, unter den ganzen Futtermitteln erleichtern.
- Wissen mit auf den Weg geben, sodass Du weder den Tierarzt, noch Verkäufer im Futterladen um Rat fragen musst.
- zeigen, dass es viele "Übeltäter" auf dem Markt gibt.
- die Chance geben, die tägliche Fütterung zu optimieren oder eventuell zu ändern.

Denn das Futter bildet die Basis der Gesundheit. Ob körperliche Erkrankungen, der Wachstum der Welpen oder die Unterstützung im Seniorenalter ... alle Vierbeiner haben es verdient nährstoffreich gefüttert zu werden.

Nun wünsche ich Dir viel Spaß beim Lesen.

Bei Fragen, Futterplänen oder Ergänzungen mir gerne schreiben.

*Deine Viola*





# FertigFutterFibel

## DEKLARATION

### *Was bedeutet:*

Tierische Nebenerzeugnisse: minderwertige Abfallprodukt

Ohne künstliche Konservierungsstoffe: die verwendeten Zutaten werden zugekauft und müssen nicht angegeben werden

Stärke: ist Glucose, was wiederum Zucker ist

Bio: hier müssen nur 3-4% Bio-Fleischanteil enthalten sein

Geflügelmehl bzw. Tiermehle: aus Federn, Krallen, Schnabel....

getreidefrei: Verzicht auf Getreide, aber andere Kohlenhydrate werden genommen, deren Hauptbestandteil wiederum Stärke ist.

hocherhitzt: Vitamine gehen verloren und werden künstliche hinzugefügt

kaltgepresst: ohne synthetische Stoffe, hält dafür nicht so lange (Haltbarkeit)

Seniorenfutter: Proteine sind weniger enthalten, führt zu Muskelabbau. Dafür mehr Kohlenhydrate o.ä. enthalten = macht dick (wenn man bedenkt das der richtige Senior auch noch weniger läuft).

versteckte Zucker: Rübenschnitzel, Sorbit, Melasse, Saccharose, Glucose, Dextrose

Bierhefe: nicht geeignet als Dauergabe, ansonsten Übersäuerung

hypoallergen: Proteine werden hocherhitzt, sodass sie keine Allergien auslösen

können. Nachteil = erzeugt Mangelerscheinungen und Allergie ist weiter vorhanden.





# FertigFutterFibel

TÄGLICHE FÜTTERUNG

## *Was gehört in den Napf?*

65-80% Protein (Fleisch bzw. Fisch)

15-20% Ballaststoffe (Gemüse)

Rest Obst, Kräuter, Fett



Kohlenhydrate braucht der Hund NICHT

-> können aber gefüttert werden, wenn der Hund sehr dünn ist oder sehr viel Bewegung hat.

Fett macht nicht fett, sondern liefert viel Energie und vor allem viele wichtige Omega-Fettsäuren.

Auch jedem Fertigfutter sollte zusätzlich Fett zugefügt werden.

Vegetarisch sollte ein Hund auf Dauer nicht ernährt werden. Man kann aber gerne mal pflanzliche Proteine (Kichererbsen, Linsen und Co.) geben, statt tierische Proteine

Wenn Kohlenhydrate, dann gerne Pseudogetreide wie Hirse, Amaranth oder Quinoa.



# FertigFutterFibel

## INHALTSSTOFFE

### *Was nehme ich?*

Proteinanteile 80%

- viel Muskelfleisch
- weniger Innereien (Herz, Lunge, Leber...)



Gemüse 14%

- grünes: Salat, Spinat, Zucchini, Gurke
- Süßkartoffel, Fenchel, Kürbis, Pastinake, Karotte, rote Beete, Sellerie

Obst 5%

- Beeren: Heidelbeeren, Johannisbeeren
- Birne, Aprikosen

Fett 1%

- verzichte auf pflanzliche Fette
- lieber Kokosfett, Lachsöl, Hanföl, Dorschlebertran



# FertigFutterFibel

## FEHLERQUELLEN

### *Was findet man immer wieder...*

Gewürze

Mineralstoffe ohne Benennung

Rapsöl

Zu viele Inhaltsstoffe

Reismehl o.ä.

versteckte Zucker

0% Zuckerzusatz (genau ist ja schon drin)

An erster Stelle Mehle, Kartoffeln

Fleisch nur 10-40% Prozent enthalten und das dazu noch verarbeitet

Vorne: mit viel Fleisch!; hinten: 29,5%

mit Grünlippmuschel: Inhalt 0,1% (und nicht frisch oben drauf)





# FertigFutterFibel

TROCKEN, NASS, BARF

## *Was ist besser?*

Das entscheidet Dein Hund und Euer Alltag.

Um es nach der Wertigkeit einzustufen:

1. BARF (anpassbar und nährstoffreich)
2. Nassfutter (Feuchtigkeit, anpassbar und teils frisch)
3. Trockenfutter (künstliche Vitamine, Getreide, Stärke und schlecht anpassbar)

Um es nach der Leichtigkeit einzustufen:

-> Tüte/Dose auf, Futter rein, fertig.

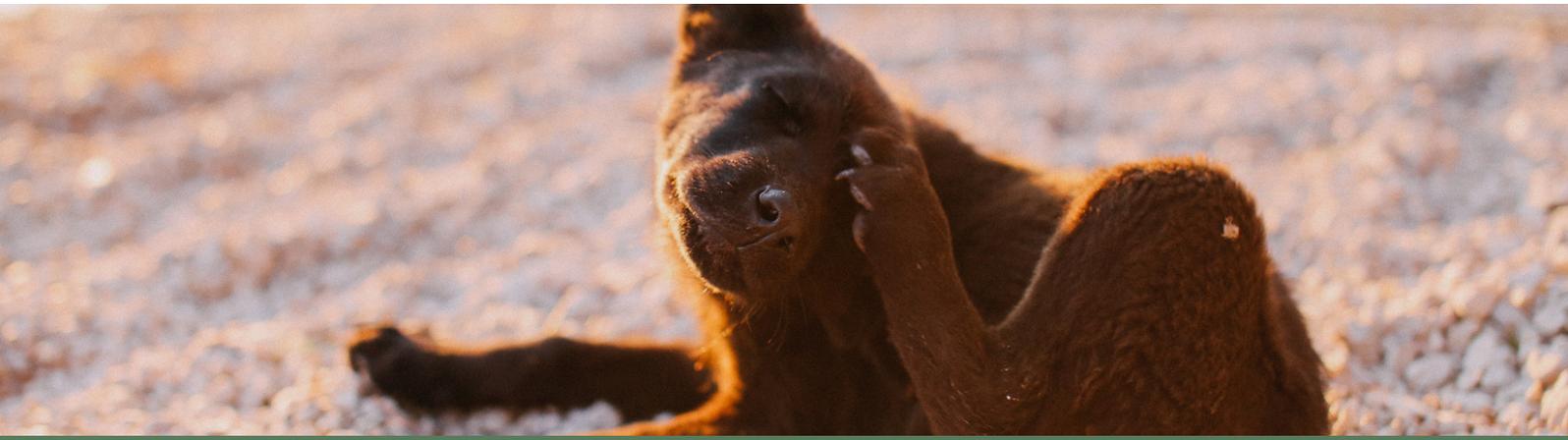
Was willst Du?

Gutes Futter, einen gesunden Hund und am Anfang ein wenig mehr Routine.

Oder:

schnelles Futter, ohne zu wissen was das mit Deinem Hund macht?





# FertigFutterFibel

ALLERGIEN



Ganzheitliche  
Hundetherapie

## *Warum Allergien*

Ein Hund kommt nicht allergisch auf die Welt, aber er bekommt Gene, Umweltreize schon von klein auf mit, weshalb auch die Ernährung in der Welpenzeit essentiell ist. Die Allergie kann also ausgelöst werden, durch fehlerhafte Fütterung.

Vom Tierarzt werden hypoallergene Trockenfutter empfohlen. Klingt schön und einfach, weil dem Hund geht es damit gut. Äußerlich!!!! Aber, dass das Futter Mangelerscheinungen hervorruft, minderwertig ist und der Hund weiterhin unter Allergien leidet, wird einem verschwiegen.

Nassfutter ist generell besser für Allergiker, eventuell hilft statt Fleischsorte -> Lachs zu nehmen. Oder seltene Fleischsorten bzw. Insektenfutter.

Generell ist es wichtig der Allergie auf den Grund zu gehen und dem Hund von innen zu helfen.

Bluttest's sind dabei nicht aufschlussreich.



# FertigFutterFibel

WELPEN



## *Fütterung der Welpen*

Von der Muttermilch direkt zum Trockenfutter.

Dazu kommt die häusliche Umgewöhnung und die Impfungen +Co. Das bedeutet seeeeehr viel Belastung für einen kleinen, noch unreifen Hundekörper.

Umso wichtiger ist es, das der Welpen viel Energie erhält.

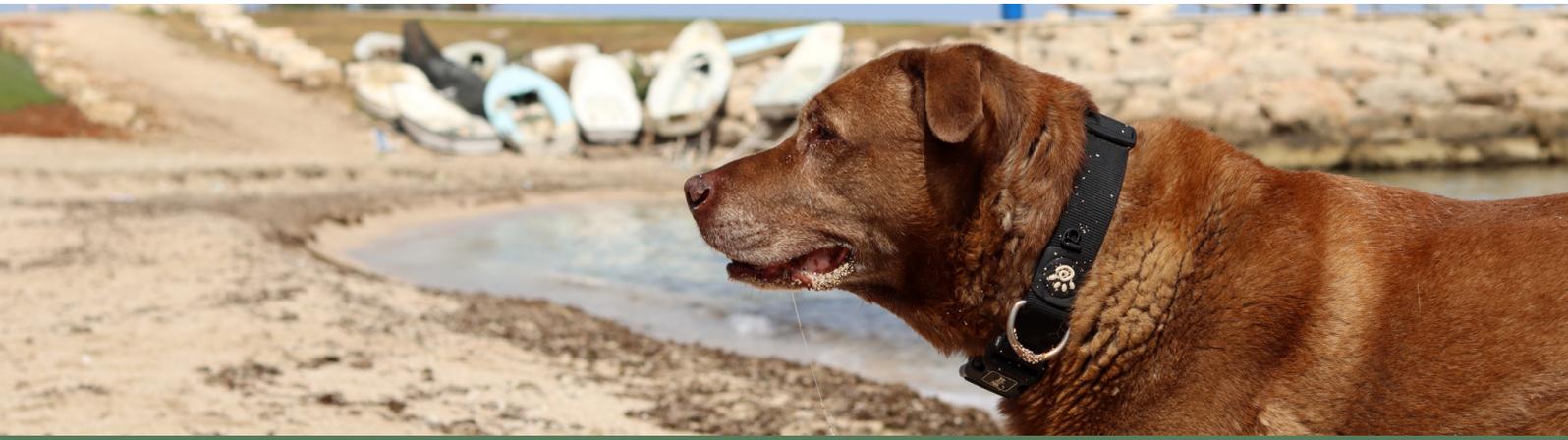
Trockenfutter hat so gut wie keine Energie und vor allem keine Vitamine, plus zu wenig Eiweiß.

Empfehlenswert ist es, nach dem "Abstillen", dem Kleinen kleine Portionen Futter anzubieten bzw. eine extra Milch-Mahlzeit.

Wechseln der Sorten ist von Vorteil, damit der Magen-Darm-Trakt sie kennenlernt. Nicht zu schnell und vor allem Futter, mit so wenig Zutaten wie möglich, um auch Allergien zu vermeiden.

Der Calcium-Phosphor-Spiegel sollte kontrolliert werden um den Wachstum zu regulieren und natürlich die Fütterungshäufigkeit am Tag angepasst werden.

Weiche rohe Knochen dürfen ab dem Durchbrechen der Zähne gegeben werden. Zum Beispiel Hühnerhälse.



# FertigFutterFibel

SENIOREN



## *Was bekommt mein Senior?*

Viele Behauptungen, der Hund sei alt mit 7 Jahren, stimmen nicht.

Es hängt von vielen Faktoren ab, den Hund als Senior einzustufen: Größe, Rasse, Aktivitätszustand, Gesundheit.

Ein 9 Jahre alter, sehr aktiver Hund, sollte nicht mit Seniorfutter gefüttert werden. Ihm fehlt dann die nötige Energie und holt sie sich auf Gehwegen, vom Tisch oder den Nachbarn. Im schlimmsten Falle baut er ab und altert schneller.

Das Seniorfutter hat eine geringe Energiezufuhr in Form von weniger Eiweiß.

Wichtiger ist es, den Hundesenioren mit Nahrungsergänzungsmitteln zu unterstützen, auf Niere/Herz zu achten und für ausreichend Bewegung und Kopfarbeit zu sorgen.